



DOSSIER SPECIAL Enfants

CHEZ LES TOUT-PETITS

Pour faire le nid d'un bébé...

PROFITANT DE LA RELATIVE INDIFFÉRENCE DES NOUVEAU-NÉS ENVERS LA DÉCORATION DE LEUR CHAMBRE, LES PARENTS ONT TOUT LOISIR DE L'AMÉNAGER SELON LEURS PRÉFÉRENCES. POURTANT BÉBÉ A QUELQUES EXIGENCES DONT IL FAUT TENIR COMPTE, NOTAMMENT EN CE QUI CONCERNE LA QUALITÉ DES REVÊTEMENTS QUI TAPISSENT SON NID...



© Artichouette

Un tableau sur papier intissé transforme l'un des murs de la chambre en monde féérique.



Un nouveau venu est annoncé dans la famille ! Plusieurs mois avant, il faut songer à préparer son nid : une chambre et peut-être une salle de jeu lui seront entièrement dédiées. Parfois, on sait déjà si ce sera un petit monsieur ou une demoiselle. Fatalement alors, Papa et Maman vont lui inventer un

univers à l'image de leurs goûts et de leurs espérances : si la chambre d'un enfant reflète souvent sa personnalité, celle du bébé est en revanche le reflet de celle de ses parents ! Pourtant certains préfèrent attendre que Bébé montre lui-même dans quelle plante il est né. Le mystère de son genre demeure

donc entier jusqu'à la naissance. La chambre et la salle de jeu échapperont alors peut-être au rose et au bleu au profit de pastels plus variés.

Dans tous les cas, la décoration sera douce et gaie et l'univers de bébé sera composé pour devenir le plus tendre des cocons.

© Arkit / Frédéric Raimondi



La nouvelle collection Arty de Arkit-Floors s'illustre par ses motifs très originaux. Très pratique à poser et à entretenir, ce sol PVC est proposé en grandes dalles de 91,4 x 91,4 cm. Ici l'imprimé reproduit les lignes tracés par un stylo bille, en coloris bleu.

DES SOLS DOUX ET SAINS

Quelle que soit la palette de couleurs choisies pour les murs et le sol, les revêtements qui les couvrent devront être choisis avec soin pour être aussi sûrs et sains que possible. La plupart des activités de Bébé se déroulent en effet sur le sol. Il est donc préférable de le couvrir d'un matériau à la fois souple, facile d'entretien et sain, sans émissions de composés nocifs pour la santé. Dans l'idéal optez pour du linoléum : robuste et facile d'entretien, un véritable linoléum est naturellement antibactérien et 100 % écologique, fabriqué uniquement avec des produits naturels (huile de lin, farine de bois, liège, résines naturelles...). Si vous préférez un aspect plus chaleureux, optez pour du liège, naturel, sain et isolant. Choisissez-le recouvert d'une résine naturelle afin d'augmenter sa durabilité. Ces deux matériaux seront collés avec une colle biologique, sans formaldéhyde ni solvants toxiques.

Maîtrisez le soleil

Eclairage naturel et lumière artificielle devront être maîtrisés de manière à pouvoir être tamisés ou occultés à volonté.

Pour que votre bébé intègre le plus rapidement possible le rythme jour-nuit, il est important de pouvoir dès sa naissance filtrer ou occulter à volonté la lumière du jour. Elle sera voilée sans faire l'obscurité complète au moment des siestes, et occultée pour la nuit.

Des volets roulants permettant toutes les gradations de lumière sont parfaits. Sinon, prévoyez des rideaux occultants pour des fenêtres sans stores ni volets, ou des rideaux de tissu léger pour voiler la lumière sans fermer les volets.

De la douceur aussi à la fenêtre dans cette chambre verte : un store inspiré des personnages de Disney.



© Velux, Disney



Évitez les petites bêtes et les émanations toxiques

Si vous désirez investir dans un parquet massif, évitez de préférence les produits vitrificateurs toxiques : protégez plutôt le parquet de l'humidité en l'imprégnant d'huile de lin et entretenez-le 1 à 2 fois par an à la cire d'abeille.

Évitez si possible la moquette, le carrelage, le PVC et le parquet stratifié. La moquette est en effet un véritable nid à poussière et à acariens et le carrelage vous obligera à couvrir la pièce de tapis pour amortir les chutes fréquentes de bébé.

Quant au PVC et aux sols stratifiés, il s'en dégage souvent des composés organiques volatils (COV), qui ne sont pas l'idéal pour la santé. Si le sol de la future chambre de votre bébé est déjà revêtu de PVC ou de parquet stratifié, veillez à aérer régulièrement la chambre, et fermez les rideaux quand la chambre n'est pas occupée, afin de limiter l'exposition au soleil et à la chaleur, qui augmentent les émissions de COV.



Des flamants roses sur fond bleu doux : ici, le papier ne tranche pas entre fille et garçon.



Un lit cabane dans une chambre placée sous le signe de la forêt

Des murs écologiques

Le même soin sera accordé au choix des revêtements des murs. La peinture ou le papier peint sont les revêtements muraux les plus répandus. Choisissez de préférence, soit une peinture certifiée NF Environnement ou Ecolabel, dégageant peu ou pas du tout de COV ; soit une peinture entièrement naturelle, ne contenant aucun produit issu de la pétrochimie et composée au minimum de 95 % de matières premières d'origine naturelle (huile végétale, argile, pigments naturels...). Le principal inconvénient de ces dernières, c'est d'être généralement non lessivables. On peut y remédier en conservant soigneusement les restes de peinture : lorsque votre enfant exercera ses talents d'artiste sur les murs, vous pourrez effacer les dégâts d'un coup de pinceau ! Si vous optez pour du papier peint, évitez autant que possible le papier vinyle, l'intissé ou le papier peint expansé : tous trois contiennent du PVC. Choisissez plutôt pour une colle écologique sans formaldéhyde et ne dégageant pas de COV.